

## REGULAMIN

### VI Półmaraton Jeleniogórski i Jeleniogórska Dziesiątka

#### 1. CEL IMPREZY:

- Propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.
- Promocja Miasta Jelenia Góra.

#### 2. ORGANIZATOR:

Miasto Jelenia Góra i  
Grabek Promotion Sp. z o.o., Karola Miarki 42, 58-500 Jelenia Góra, Polska  
tel./fax. +48 (75) 76 123 76

e-mail: [biuro@superbieg.pl](mailto:biuro@superbieg.pl)

rachunek bankowy:

BZ WBK S.A. O/Jelenia Góra nr rachunku: 75 1090 1708 0000 0001 2959 6831

#### 3. BIURO ZAWODÓW:

Plac Piastowski w Jeleniej Górze – Cieplicach (namioty organizacyjne)  
Czynne:

6.04.2018 (piątek) – godz. 17.00 – 20.00

7.04.2018 (sobota) – godz. 8.00 – 10.30

Biuro Zawodów prowadzi zapisy na biegi, weryfikuje uczestników organizowanego biegu oraz wydaje pakiety startowe.

#### 4. TERMIN I MIEJSCE:

- Termin: 7 kwietnia 2018
- Start: Plac Piastowski, Jelenia Góra – Cieplice
- START** Półmaratonu Jeleniogórskiego - godz. 11.00
- START** Jeleniogórskiej Dziesiątki - godz. 11.10
- Meta: Park Zdrojowy, Jelenia Góra – Cieplice

#### 5. TRASA I STREFY STARTOWE:

- Półmaraton Jeleniogórski – 21,097 km, trasa posiada atest PZLA i Jeleniogórska Dziesiątka – 10 km
- Trasa będzie oznakowana co 1 km
- Zawodnicy ustawiają się na starcie w wydzielonych strefach startowych wg zadeklarowanego przez nich w zgłoszeniu czasu przebiegnięcia dystansu:
  - Strefa A - czas poniżej 0:40/10km; poniżej 1:30 / 21km
  - Strefa B - czas 0:40 - 0:50/ 10km; czas 1:30 - 1:45/ 21km;
  - Strefa C - czas 0:50 - 1:10/ 10km; czas 1:45 - 2:00/ 21km;
  - Strefa D – czas powyżej 1:10/10km; czas powyżej 2:00/21km

#### 6. PUNKTY ODŻYWIANIA:

Na trasie będą zlokalizowane punkty odżywiania (woda, izotonik, owoce suszone, banany, pomarańcze, ciastka )

- Półmaraton Jeleniogórski: 6 km, 11 km ,17 km + meta
- Jeleniogórska Dziesiątka: 6 km + meta

#### 7. POMIAR CZASU:

- Klasyfikacja open i wiekowa odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 50 osób przekraczających linię mety, które są klasyfikowane na podstawie czasów brutto – od strzału startera.
- Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyklejonych do numeru startowego
- Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne elektronicznego pomiaru czasu – ominięcie któregoś z punktów pomiarowych karane będzie dyskwalifikacją
- Opłata za pomiar czasu wliczona jest w opłatę startową

#### 8. LIMIT CZASU:

Ustala się limit 3h od startu na dystansie Półmaratonu i 1,5h na dystansie 10km.

#### 9. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- 9.1. Impreza ma charakter otwarty. Prawo startu mają osoby:
  - które ukończyły 18 lat,
  - poniżej 18 lat wyłącznie na dystansie 10km, za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu.  
[Pobierz Oświadczenie!](#) (Oświadczenie należy złożyć w biurze zawodów przy odbiorze pakietu startowego)
- 9.2. Zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów podczas odbioru pakietów startowych w dniach 06-07.04.2018 r.
- 9.3. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego biegacza. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby jest dyskwalifikowany.
- 9.4. Zapisując się na bieg, zgłaszający tym samym oświadcza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- 9.5. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy oraz chip. Numery startowe muszą być przymocowane do koszulek na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji, niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości oraz ich modyfikowanie. Zawodnikom startującym bez widocznych numerów startowych grozi dyskwalifikacja.

#### 10. ZGŁOSZENIA/ OPŁATY:

- 10.1. Termin zgłoszeń upływa w dniu 15.03.2018 r. lub po osiągnięciu limitu zgłoszeń.
- 10.2. Zgłoszenia przyjmowane są przez elektroniczny formularz zgłoszeniowy na stronie <http://jelenia.superbieg.pl>
- 10.3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpływ na rachunek bankowy Organizatora opłaty startowej.
- 10.4. Organizator ustala opłaty startowe w poniższych kwotach:
  - zgłoszenia do 31.01.2018 r.- opłata 60 zł
  - zgłoszenia do 28.02.2018 r.- opłata 80 zł
  - zgłoszenia do 15.03.2018 r.- opłata 100 zł
- 10.5. Zawodnik zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej w ciągu 7 dni od dnia rejestracji. W przypadku braku wpłynięcia opłaty startowej na rachunek Organizatora w ciągu 7 dni, konto zawodnika jest automatycznie dezaktywowane. Zawodnik może ponownie aktywować swoje konto, pod warunkiem, że limit miejsc nie został wyczerpany. Aby aktywować swoje konto, należy uiścić opłatę startową.
- 10.6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na inne imprezy organizowane przez Organizatora.
- 10.7. Organizator ustala limit zawodników na 1 000 opłaconych zgłoszeń.
- 10.8. Zawodnik może przenieść swój numer startowy na innego biegacza, który nie posiada jeszcze numeru startowego w nieprzekraczalnym terminie do dnia 15.03.2018 r. Aby to zrobić, musi wypełnić formularz do przeniesienia uczestnictwa znajdujący się na jego indywidualnym profilu zawodnika w edycji danych, na stronie internetowej biegu, „dokonaj cesji”. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy zawodników przenoszących swój numer startowy na innego zawodnika.

- 10.9. Płatność dokonywana może być za pomocą płatności elektronicznych dotpay (zalecane) lub na nr konta Organizatora.

Wzór wypełnienia przelewu:

<b>Odbiorca:</b>	Grabek Promotion sp. z o.o. Karola Miarki 42 58-500 Jelenia Góra
<b>Nr konta:</b>	75 1090 1708 0000 0001 2959 6831
dla przelewów z zagranicy (IBAN)	PL75 1090 1708 0000 0001 2959 6831 (SWIFT CODE :WBKPPLPP)
<b>Tytuł wpłaty:</b>	opłata startowa PJ 21km, <i>Imię i Nazwisko zawodnika</i> lub opłata startowa PJ 10km, <i>Imię i Nazwisko zawodnika</i>

#### 11. FAKTURY VAT:

Wystawiamy zgodnie z obowiązującymi przepisami Ustawy o podatku od towarów i usług. Nie później niż 15. dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym dokonano wpłaty. Opłaty gotówkowe wystawiamy na podstawie paragonu fiskalnego. Organizator nie ma obowiązku wystawienia faktury, jeżeli żądanie jej wystawienia zgłoszone zostało po upływie ustawowych terminów.

#### 12. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW ORAZ ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH:

- 12.1. Weryfikacja zawodników oraz odbiór pakietów startowych (w tym numerów startowych, upominków oraz informacyjnych materiałów) odbywa się w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości. Organizator nie wysyła pakietów startowych pocztą ani kurierem.
- 12.2. Jeżeli ktoś nie może osobiście odebrać pakietu startowego, musi przekazać dowód tożsamości (może być ksero albo skan) osobie, która odbierze pakiet za niego.
- 12.3. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych odbywa się w Biurze Zawodów Plac Piastowski w Jeleniej Górze – Cieplicach (namioty organizacyjne) w dniach:  
6.04.2018 (piątek) – godz. 17.00 – 19.00  
7.04.2018 (sobota) – godz. 8.00 – 10.30  
Po tym terminie Organizator nie wydaje pakietów startowych ani nie wysyła ich pocztą.
- 12.4. Pakiet startowy zawiera: numer startowy z chipem do pomiaru czasu, numer na worek do depozytu, bon na Pasta Party, 4 agrafki, koszulkę techniczną, upominki od sponsorów i materiały reklamowe.

#### 13. KATEGORIE I NAGRODY:

##### 13.1. klasyfikacja open kobiet

- nagradzane będą pierwsze 3 kobiety na mecie
- będzie prowadzona na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km)

##### 13.2. klasyfikacja open mężczyzn

- nagradzanych będzie pierwszych 3 mężczyzn na mecie
- będzie prowadzona na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km)

##### 13.3. klasyfikacja drużynowa

- wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA SPORT- będzie suma trzech najlepszych czasów członków Drużyny. Drużyną (min. 3 osoby zgłoszone) może być formalna lub nieformalna grupa reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, miasto, grupę przyjaciół, lokalne społeczności itp. Klasyfikacja ta przeprowadzona zostanie oddzielnie na dystansie 21km i 10km

- wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA GROMADA będzie największa liczba uczestników, którzy ukończą bieg . Klasyfikacja ta przeprowadzona zostanie łącznie na dystansie 21km i 10km

**13.4. klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km):**

- KM – roczniki 2001 i młodsze
- K18 – roczniki 2000 – 1994
- K25 – roczniki 1993 – 1989
- K30 – roczniki 1988 – 1984
- K35 – roczniki 1983 – 1979
- K40 – roczniki 1978 – 1974
- K45 – roczniki 1973 – 1969
- K50 – roczniki 1968 – 1964
- K55 – roczniki 1963 – 1959
- K60 – roczniki 1958 i starsze
  
- MM – roczniki 2001 i młodszy (wyłącznie na 10km)
- M18 – roczniki 2000 – 1994
- M25 – roczniki 1993 – 1989
- M30 – roczniki 1988 – 1984
- M35 – roczniki 1983 – 1979
- M40 – roczniki 1978 – 1974
- M45 – roczniki 1973 – 1969
- M50 – roczniki 1968 – 1964
- M55 – roczniki 1963 – 1959
- M60 – roczniki 1958 – 1954
- M65 – roczniki 1953 – 1949
- M70 – roczniki 1948 i starsi

**13.5. NAGRODY:**

- Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe i trofea sportowe.
- Zawodnicy z miejsc 1-3 w kategoriach wiekowych otrzymają trofea sportowe.
- Drużyny z miejsc 1-3 w klasyfikacji drużynowej otrzymują trofea sportowe.

**14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- 14.3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
- 14.4. Organizator zabrania startu ze zwierzętami.
- 14.5. Zabrania się poruszania po trasie osób bez numerów startowych, na rowerach etc., z wyjątkiem obsługi Organizatora.
- 14.6. Zawodnik wypełniając elektroniczny/papierowy formularz zgłoszeniowy potwierdza, iż :
  - startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu na własną odpowiedzialność,
  - podane dane są prawdziwe i znane mu są przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością,
  - wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z jego osobą (wizerunek), a także wyniki z danymi osobowymi mogły być niewyłącznie, nieograniczenie terytorialnie wykorzystane przez : prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów imprezy Półmaraton Jeleniogórski i Jeleniogórska Dziesiątka – na wszystkich polach eksploatacji

związanych z organizacją imprez sportowych, ich promocją i reklamą oraz innych przedsięwzięć związanych z kulturą fizyczną i sportem.

- 14.7. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie i zbieranie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
- 14.8. Przebieralnie dla uczestników będą dostępne bezpłatnie w namiotach oznaczonych „szatnia”.
- 14.9. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne z wyłączeniem sytuacji odwołania imprezy przez działanie sił wyższych, czyli zdarzeń zewnętrznych niemożliwych do przewidzenia. W takiej sytuacji Organizator nie dokona zwrotu opłaty startowej.

Jelenia Góra, dnia 20-11-2017