

**REGULAMIN**  
**XI Półmaraton Jeleniogórski i Jeleniogórska Dziesiątka 2023 r.**  
**16.04.2023 r.**

**1. CEL IMPREZY:**

- Propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
- Popularyzacja biegania jako dostępnej formy rekreacji ruchowej.
- Promocja Miasta Jelenia Góra.
- Bieg zaliczany do klasyfikacji PÓŁMARRATONÓW DOLNOŚLĄSKICH (Półmaraton Ślązański, Półmaraton Jeleniogórski, Półmaraton Wałbrzych, Półmaraton Świdnicki)

**2. ORGANIZATOR:**

Miasto Jelenia Góra i  
Grabek Promotion Sp. z o.o., Karola Miarki 42, 58-500 Jelenia Góra, Polska  
tel./fax. +48 (75) 76 123 76

e-mail: [biuro@superbieg.pl](mailto:biuro@superbieg.pl)

rachunek bankowy:

Santander BP O/Jelenia Góra nr rachunku: 75 1090 1708 0000 0001 2959 6831

**3. BIURO ZAWODÓW:**

Plac Piastowski w Jeleniej Górze – Cieplicach (namioty organizacyjne)

Czynne:

15.04.2023 (sobota) – godz. 17.00 – 20.00

16.04.2023 (niedziela) – godz. 8.00 – 9.30

**4. TERMIN I MIEJSCE:**

- Termin: 16 kwietnia 2023
- Start: Plac Piastowski, Jelenia Góra – Cieplice  
**START** Półmaratonu Jeleniogórskiego - godz. 10.00  
**START** Jeleniogórskiej Dziesiątki - godz. 10.15
- Meta: Park Zdrojowy, Jelenia Góra – Cieplice

**5. UCZESTNICTWO:**

- 5.1. Impreza ma charakter otwarty. Prawo startu mają osoby:
  - które ukończyły 18 lat,
  - poniżej 18 lat wyłącznie na dystansie 10 km, za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu.  
[Pobierz Oświadczenie!](#) (Oświadczenie należy złożyć w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego)
- 5.2. Zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani i odebrać numer startowy w Biurze Zawodów, w dniach 15-16.04.2023 r.
- 5.3. Nieodebrane świadczenia w ramach opłaty startowej, nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

- 5.4. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego biegacza. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany.
- 5.5. Zapisując się na bieg, zgłaszający oświadcza, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- 5.6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w widocznym miejscu z przodu osoby. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) może mieć negatywny wpływ na wynik zawodnika.

## 6. ZGŁOSZENIA/ OPŁATY:

- 6.1. Zgłoszenia przyjmowane są przez elektroniczny formularz zgłoszeniowy na stronie [www.jelenia.superbieg.pl](http://www.jelenia.superbieg.pl)
- 6.2. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpływ na rachunek bankowy Organizatora opłaty startowej.
- 6.3. Organizator ustala opłaty startowe w poniższych kwotach:
  - **start w Półmaratonie Jeleniogórskim (21,097 km )**
    - 99 zł. - do 31.01.2023 r.
    - 109 zł - do 28.02.2023 r.
    - 119 zł - 31.03.2023 r.
    - 150 zł. - od 01.04.2023 r. (bez gwarancji medalu na mecie)
  - zniżki:**
    - 79 zł. - kategorie "60 +" (rocznik 1963 i starsi) – do 31.03.2023 r.
    - 79 zł. - kategoria "Mama, Tata z wózkiem" – do 31.03.2023 r.
  - **start w Jeleniogórskiej Dziesiątce (10 km )**
    - 79 zł - do 31.01.2023 r.
    - 89 zł - do 28.02.2023 r.
    - 99 zł - do 31.03.2023 r.
    - 130 zł. - od 01.04.2023 r. (bez gwarancji medalu na mecie)
  - zniżki:**
    - 69 zł. - kategorie "60 +" (rocznik 1963 i starsi) – do 31.03.2023 r.
    - 69 zł. - kategoria "Mama, Tata z wózkiem" – do 31.03.2023 r.
  - **49 zł. - pamiątkowa koszulka t-shirt (opcja wykupienia dostępna do 15.03.2023 r.)**

**Opłata startowa jest opłatą przede wszystkim za uczestnictwo w biegu. Opłata ta przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych imprezy.**

W ramach opłaty uczestnik otrzymuje:

- numer startowy z chipem i agrafkami,
- pomiar czasu, wyniki
- pamiątkową koszulkę (zgodnie z wybraną opcją pakietu startowego)
- zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu,
- dostęp do bufetów na trasie i mecie biegów,
- numer na worek do depozytu,
- posiłek regeneracyjny po biegu – tzw. Pasta Party,
- materiały, próbki reklamowe od sponsorów i partnerów imprezy,
- pamiątkowy medal wręczany na mecie biegu,
- pamiątkowy, imienny dyplom uczestnictwa z wynikiem (do pobrania w biurze zawodów po ukończeniu biegu lub dostępny do wydruku na stronie internetowej),

- nagrody rzeczowe, trofea lub medale dla zwycięzców.

- 6.4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na inne imprezy organizowane przez Organizatora.
- 6.5. **CESJA STARTU** : Zawodnik może przenieść swój start na innego biegacza, który nie posiada jeszcze numeru startowego, do dnia 31.03.2023 r.- opłata za przeniesienie - 20 zł.  
Cesji dokonuje się w indywidualnym profilu zawodnika (w edycji danych). Należy postępować zgodnie z instrukcją.  
Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy zawodników przenoszących swój numer startowy na innego zawodnika.
- 6.6. Dokonując opłaty startowej zawodnik oświadcza iż, biorąc pod uwagę sytuację epidemiologiczną w kraju, impreza sportowa za którą płaci, może zostać :  
- przeniesiona na inny termin wskazany przez Organizatora. W takim przypadku, swoją wpłatę uczestnik przenosi dobrowolnie na nowy termin, który zostanie podany na stronie [www.jelenia.superbieg.pl](http://www.jelenia.superbieg.pl)
- 6.7. Płatność dokonywana może być za pomocą bezpiecznych płatności internetowych podczas rejestracji (zalecane) lub bezpośrednio na konto Organizatora.  
Wzór wypełnienia przelewu:

<b>Odbiorca:</b>	Grabek Promotion sp. z o.o. Karola Miarki 42 58-500 Jelenia Góra
<b>Nr konta:</b>	75 1090 1708 0000 0001 2959 6831
dla przelewów z zagranicy (IBAN)	PL75 1090 1708 0000 0001 2959 6831 (SWIFT CODE :WBKPPLPP)
<b>Tytuł wpłaty:</b>	opłata startowa PJ 21km, <i>Imię i Nazwisko zawodnika</i> lub opłata startowa PJ 10km, <i>Imię i Nazwisko zawodnika</i>

- 6.8. Faktury VAT  
Wystawiamy zgodnie z obowiązującymi przepisami Ustawy o podatku od towarów i usług. Organizator nie ma obowiązku wystawienia faktury, jeżeli żądanie jej wystawienia zgłoszone zostało po upływie ustawowych terminów.

## 7. TRASA:

- Półmaraton Jeleniogórski – 21,097 km, trasa posiada atest PZLA i Jeleniogórska Dziesiątka – 10 km
- Trasa będzie oznakowana co 1 km
- Mapa tras dostępna jest na stronie www organizatora.

## 8. PUNKTY ODŻYWIANIA:

Rozmieszczone następująco:

- Półmaraton Jeleniogórski: 6 km, 11 km ,16 km + meta
- Jeleniogórska Dziesiątka: 5,5 km + meta

## 9. POMIAR CZASU:

- Klasyfikacja open i wiekowa odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 50 osób

przekraczających linię mety, które są klasyfikowane na podstawie czasów brutto – od komendy "start".

- Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyczepionych do numeru startowego
- Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne elektronicznego pomiaru czasu – ominięcie któregoś z punktów pomiarowych karane będzie dyskwalifikacją

## 10. LIMIT CZASU:

- 10.1. Ustala się limit 3h od startu na dystansie Półmaratonu i 1,5h na dystansie 10km.
- 10.2. Dla dystansu 10 km ustala się dodatkowo limity:
  - na 8 km trasy – 1h15min od momentu startu
- 10.3. Dla dystansu Półmaratonu ustala się dodatkowe limity:
  - na 8 km trasy – 1h10min od momentu startu
  - na 15 km trasy – 2h10min od momentu startu
- 10.4. Zawodnicy po upływie wskazanego limitu czasu nie zostaną sklasyfikowani i pozostają na trasie na własną odpowiedzialność.

## 11. KATEGORIE I NAGRODY:

- 11.1. **Klasyfikacja open kobiet**
  - nagradzane będą pierwsze 3 kobiety na mecie
  - będzie prowadzona na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km)
- 11.2. **Klasyfikacja open mężczyzn**
  - nagradzanych będzie pierwszych 3 mężczyzn na mecie
  - będzie prowadzona na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km)
- 11.3. **Klasyfikacja drużynowa**
  - wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA SPORT- będzie suma trzech najlepszych czasów członków Drużyny. Drużyną (min. 3 osoby zgłoszone) może być formalna lub nieformalna grupa reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, miasto, grupę przyjaciół, lokalne społeczności itp. Klasyfikacja ta przeprowadzona zostanie oddzielnie na dystansie 21 km i 10 km.
  - wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA GROMADA będzie największa liczba uczestników, którzy ukończą bieg . Klasyfikacja ta przeprowadzona zostanie łącznie na dystansie 21 km i 10 km.
- 11.4. **Klasyfikacja mama , tata z wózkiem (osobno na półmaraton i 10 km)**
- 11.5. **Klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km):**
  - KM – roczniki 2006 i młodsze (wyłącznie na 10km)
  - K18 – roczniki 2005– 1999
  - K25 – roczniki 1998 – 1994
  - K30 – roczniki 1993 – 1989
  - K35 – roczniki 1988 – 1984
  - K40 – roczniki 1983 – 1979
  - K45 – roczniki 1978 – 1974
  - K50 – roczniki 1973 – 1969
  - K55 – roczniki 1968 – 1964
  - K60 – roczniki 1963 i starsze
  
  - MM – roczniki 2006 i młodszy (wyłącznie na 10km)
  - M18 – roczniki 2005 – 1999
  - M25 – roczniki 1998 – 1994
  - M30 – roczniki 1993 – 1989
  - M35 – roczniki 1988 – 1984

- M40 – roczniki 1983 – 1979
- M45 – roczniki 1978 – 1974
- M50 – roczniki 1973 – 1969
- M55 – roczniki 1968 – 1964
- M60 – roczniki 1963 – 1959
- M65 – roczniki 1958 – 1954
- M70 – roczniki 1953 i starsi

#### 11.6. Nagrody

Miejsca 1-3 open i w kategoriach wiekowych dublują się.

##### **Na 21 km :**

- Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe i trofea sportowe.
- Zawodnicy z miejsc 1-3, w kategoriach wiekowych otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Drużyny z miejsc 1-3 w klasyfikacji drużynowej otrzymują trofea sportowe.
- Mama z wózkiem , miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Tata z wózkiem , miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.

##### **Na 10 km :**

- Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe i trofea sportowe.
- Zawodnicy z miejsc 1-3, w kategoriach wiekowych otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Drużyny z miejsc 1-3 w klasyfikacji drużynowej otrzymują trofea sportowe lub.
- Mama z wózkiem , miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Tata z wózkiem , miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.

## 12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 12.1. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, rolkach, itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
- 12.2. **DEPOZYT** - Zawodnicy mogą zostawić rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Rzeczy z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga! Przedmioty wartościowe oraz dokumenty - zawodnicy zostawiają w depozycie na własną odpowiedzialność.
- 12.3. **SZATNIE** - dla uczestników będą dostępne bezpłatnie w namiotach oznaczonych „szatnia”.
- 12.4. Zawodnik wypełniając elektroniczny/papierowy formularz zgłoszeniowy oświadcza, iż :
  - Startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Start zawodnika oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu na własną odpowiedzialność.
  - Podane dane są zgodne ze stanem faktycznym. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że podanie danych niezgodnych z prawdą może spowodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach prawa.

- Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Grabek Promotion sp zoo, udostępniania sponsorom oraz partnerom imprezy Półmaraton Jeleniogórski i Jeleniogórska Dziesiątka w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
- 12.5. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu.

### **13. INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH:**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO), informujemy, że:

- 13.1. Administratorem podanych danych osobowych w formularzu zgłoszeń jest Grabek Promotion Sp. z o.o. (Organizator imprezy), mamy siedzibę w Jeleniej Górze, ul. K. Miarki 42. Można się z nami skontaktować poprzez adres e-mail [biuro@superbieg.pl](mailto:biuro@superbieg.pl), telefonicznie pod numerem +48 75 76 123 76 lub pisemnie na adres siedziby.
- 13.2. Dane które Pan(i) podaje w formularzu zgłoszeń będziemy przetwarzać w celu :
- przede wszystkim aby wypełnić Umowę jaką zawarliśmy z Panią/Panem, czyli Pani/Pan udziału w naszej imprezie biegowej
  - informacyjnym np. listy startowe, wyniki z imprezy, informacje prasowe etc.
  - dowodowym, archiwalnym,
  - wykonywania rozliczeń finansowych, wystawiania faktur,
  - prowadzenia marketingu bezpośredniego produktów i usług
- w/w na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO.
- w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (np. sporządzanie dokumentacji podatkowej, obsługa procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń, przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO.
- 13.3. Podane dane mogą być przekazywane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom z nami współpracującymi przy organizacji imprez. M.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych – w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
- 13.4. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.
- 13.5. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie, jednakże nie dłuższy niż 5 lat ( okres wynikający z przepisów szczególnych – ustawa o rachunkowości).
- 13.6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych , prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.

- 13.7. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana w imprezie sportowej.

#### **14. Szczególne regulacje związane z obowiązującym stanem epidemii (SARS-CoV-2)**

- 14.1. Organizatorowi przysługuje prawo do:
- zmiany daty biegu
  - zmiany godziny biegu
  - wprowadzenia podziału lub rezygnacji z podziału biegu na tury i/lub fale startowe
  - zmiany trasy biegu (w tym rozegrania biegu na pętli)
  - wprowadzenia limitu uczestników
  - wprowadzenia dodatkowych obostrzeń i wymogów sanitarnych (jak np. konieczność poddania się pomiarowi temperatury ciała przy wejściu na teren miasteczka maratońskiego, konieczność wypełnienia oświadczenia dotyczącego niestwierdzenia zakażenia, braku objawów infekcji oraz niepodleganiu obowiązkowej kwarantannie, konieczność zakrywania ust i nosa na terenie miasteczka maratońskiego, itp.)
  - zmiany liczby i zaopatrzenia punktów odświeżania / odżywiania
- 14.2. Organizatorowi przysługuje prawo do podjęcia innych niezbędnych działań mających na celu zapewnienie możliwości przeprowadzenia biegu w świetle obowiązujących przepisów oraz zapewnienie bezpieczeństwa jego uczestnikom i obsłudze.
- 14.3. O wprowadzonych zmianach (w tym zmianach regulaminu), organizator będzie informował na bieżąco na stronie internetowej [www.jelenia.superbieg.pl](http://www.jelenia.superbieg.pl)
- 14.4. W przypadku zmiany terminu biegu skutkującym brakiem możliwości udziału w biegu w pierwotnym terminie, uczestnik oświadcza, że biorąc pod uwagę sytuację epidemiologiczną w kraju, dobrowolnie przenosi swoją opłatę startową na nowy termin biegu.

Jelenia Góra, dnia 1.12.2022