

REGULAMIN

XIII Półmaraton Jeleniogórski i XIII Jeleniogórska Dziesiątka 13.04.2025 r.

1. CEL IMPREZY:

- Propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji.
- Popularyzacja biegania jako dostępnej formy rekreacji ruchowej.
- Promocja Miasta Jelenia Góra.
- Bieg zaliczany do klasyfikacji PÓŁMARATONÓW DOLNOŚLĄSKICH (Półmaraton Ślęzański, Półmaraton Jeleniogórski, Półmaraton Wałbrzych, Półmaraton Świdnicki)

2. ORGANIZATOR:

Miasto Jelenia Góra i
Grabek Promotion Sp. z o.o.,
Karola Miarki 42, 58-500 Jelenia Góra, Polska
tel./fax. +48 (75) 76 123 76

e-mail: biuro@superbieg.pl

rachunek bankowy:

Santander BP O/Jelenia Góra nr rachunku: 75 1090 1708 0000 0001 2959 6831

3. BIURO ZAWODÓW:

Plac Piastowski w Jeleniej Górze – Cieplicach (namioty organizacyjne)

Obsługa Zawodników:

12.04.2025 (sobota) – godz. 16.00 – 19.00

13.04.2025 (niedziela) – godz. 8.00 – 11.45

W celu odebrania pakietu startowego należy okazać bilet z kodem QR (który został wysłany na podany adres email lub dostępny jest na profilu na datasport.pl) lub pokazać dokument potwierdzający tożsamość.

4. TERMIN I MIEJSCE:

- Termin: 13 kwietnia 2025
- Start: Plac Piastowski, Jelenia Góra – Cieplice
START Półmaratonu Jeleniogórskiego - godz. 12.00
START Jeleniogórskiej Dziesiątki - godz. 12.10
- Meta: Park Zdrojowy, Jelenia Góra – Cieplice

5. UCZESTNICTWO:

5.1. Impreza ma charakter otwarty. Prawo startu mają osoby:

- które ukończyły 18 lat,
- poniżej 18 lat wyłącznie na dystansie 10 km, za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych na oświadczeniu.
[Pobierz Oświadczenie!](#) (Oświadczenie należy złożyć w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego)

5.2. Zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani i odebrać numer startowy w Biurze Zawodów, w dniach 12-13.04.2025 r.

- 5.3. Nieodebrane świadczenia w ramach opłaty startowej, nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
- 5.4. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym do innego biegacza. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany. Można przepisać pakiet tak zwana "cesja" opisana dalej.
- 5.5. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w widocznym miejscu z przodu osoby. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) może mieć negatywny wpływ na wynik zawodnika.

6. ZGŁOSZENIA/ OPŁATY:

- 6.1. Zgłoszenia przyjmowane są przez elektroniczny formularz zgłoszeniowy na stronie www.jelenia.superbieg.pl do 13.04.2025 lub do wyczerpania limitu.
- 6.2. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpływ na rachunek bankowy Organizatora opłaty startowej.
- 6.3. Organizator ustala limity na każdy dystans:
 - limit 700 uczestników na dystansie 21 km
 - limit 500 uczestników na dystansie 10 kmOrganizator zastrzega sobie prawo do zmian limitów wydarzenia.
- 6.4. Wysokość opłat startowych:

Półmaraton Jeleniogórski 21,097 km	Jeleniogórska Dziesiątka 10 km
<ul style="list-style-type: none">• 109 PLN – do 31.12.2024 r.• 129 PLN – do 28.02.2025 r.• 149 PLN – do 31.03.2025 r.• 159 PLN - do 13.04.2025 r. (bez gwarancji otrzymania medalu na mecie)	<ul style="list-style-type: none">• 99 PLN – do 31.12.2024 r.• 119 PLN – do 28.02.2025 r.• 139 PLN – do 31.03.2025 r.• 149 PLN - do 13.04.2025 r. (bez gwarancji otrzymania medalu na mecie)
<p style="text-align: center;">ZNIŻKI: do 31.03.2025 r.</p> <ul style="list-style-type: none">• 60 PLN - kategorie "60 +" (rocznik 1965 i starsi)• 99 PLN - kategoria "Mama, Tata z wózkiem dziecięcym"• 79 PLN - młodzież (rocznik 2005 - 2007)	<p style="text-align: center;">ZNIŻKI: do 31.03.2025 r.</p> <ul style="list-style-type: none">• 60 PLN - kategorie "60 +" (rocznik 1965 i starsi) – do 31.03.2025 r.• 89 PLN - kategoria "Mama, Tata z wózkiem dziecięcym" 79 PLN - młodzież (rocznik 2005 - 2009)
<p>PAMIĄTKOWA KOSZULKA T-SHIRT:</p> <ul style="list-style-type: none">• 49 PLN - pamiątkowa koszulka (opcja wykupienia dostępna do 31.03.2025 r.)	

Opłata startowa jest opłatą przede wszystkim za uczestnictwo w biegu. Opłata ta przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych imprezy.

W ramach opłaty uczestnik otrzymuje:

- numer startowy z chipem i agrafkami,
 - pomiar czasu, wyniki
 - pamiątkową koszulkę t-shirt (zgodnie z wybraną opcją pakietu startowego)
 - zabezpieczoną i oznakowaną trasę biegu,
 - dostęp do bufetów na trasie i mecie biegów,
 - worek do depozytu i przechowanie depozytu
 - posiłek regeneracyjny po biegu – tzw. Pasta Party,
 - materiały, próbki reklamowe od sponsorów i partnerów imprezy,
 - pamiątkowy medal wręczany na mecie biegu,
 - pamiątkowy, imienny dyplom uczestnictwa z wynikiem (do pobrania w biurze zawodów po ukończeniu biegu lub dostępny do wydruku na stronie internetowej),
 - nagrody rzeczowe, trofea lub medale dla zwycięzców
- 6.5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inne imprezy.
- 6.6. **CESJA STARTU:** Zawodnik może przenieść swój start na innego biegacza, który nie posiada jeszcze numeru startowego, do dnia 31.03.2025 r.- opłata za przeniesienie - 20 zł.
Cesji dokonuje się w indywidualnym profilu zawodnika (w edycji danych). Należy postępować zgodnie z instrukcją.
Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędy zawodników przenoszących swój numer startowy na innego zawodnika.
ZMIANA DYSTANSU - zmiana możliwa po wysłaniu wiadomości na adres organizatora biuro@superbieg.pl tytułem 'zmiana zgłoszenia' - opłata za zmianę dystansu - 10 zł.
- 6.7. Płatność dokonywana może być za pomocą bezpiecznych płatności internetowych podczas rejestracji (zalecane) lub bezpośrednio na konto Organizatora.

Wzór wypełnienia przelewu:

Odbiorca:	Grabek Promotion sp. z o.o. Karola Miarki 42 58-500 Jelenia Góra
Nr konta: dla przelewów z zagranicy (IBAN)	75 1090 1708 0000 0001 2959 6831 PL75 1090 1708 0000 0001 2959 6831 (SWIFT CODE: WBKPPLPP)
Tytuł wpłaty:	opłata startowa PJ 21km, <i>Imię i Nazwisko zawodnika</i> lub opłata startowa PJ 10km, <i>Imię i Nazwisko zawodnika</i>

- 6.8. Faktury VAT
Wystawiamy zgodnie z obowiązującymi przepisami Ustawy o podatku od towarów i usług. Organizator nie ma obowiązku wystawienia faktury, jeżeli żądanie jej wystawienia zgłoszone zostało po upływie ustawowych terminów.

7. TRASA:

- Półmaraton Jeleniogórski – 21,097 km, trasa posiada atest PZLA i Jeleniogórska Dziesiątka – 10 km
- Trasa będzie oznakowana co 1 km
- Mapa tras dostępna jest na stronie <https://jelenia.superbieg.pl/>

8. PUNKTY ODŻYWIANIA:

Rozmieszczone następująco:

- Półmaraton Jeleniogórski: 6 km, 11 km ,16 km + meta
- Jeleniogórska Dziesiątka: 5,5 km + meta

9. POMIAR CZASU:

- Klasyfikacja open i wiekowa odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 50 osób przekraczających linię mety, które są klasyfikowane na podstawie czasów brutto – od komendy “start”.
- Pomiar czasu odbywa się za pomocą chipów przyczepionych do numeru startowego
- Na trasie będą znajdować się punkty kontrolne elektronicznego pomiaru czasu – ominięcie któregoś z punktów pomiarowych karane będzie dyskwalifikacją

10. LIMIT CZASU:

- 10.1. Ustala się limit 3h od startu na dystansie Półmaratonu i 1,5h na dystansie 10km.
- 10.2. Dla dystansu 10 km ustala się dodatkowo limity:
 - na 8 km trasy – 1h15min od momentu startu
- 10.3. Dla dystansu Półmaratonu ustala się dodatkowe limity:
 - na 8 km trasy – 1h10min od momentu startu
 - na 15 km trasy – 2h10min od momentu startu
- 10.4. Zawodnicy po upływie wskazanego limitu czasu nie zostaną sklasyfikowani i pozostają na trasie na własną odpowiedzialność.

11. KATEGORIE I NAGRODY:

11.1. Klasyfikacja open kobiet

- nagradzane będą pierwsze 3 kobiety na mecie
- będzie prowadzona na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km)

11.2. Klasyfikacja open mężczyzn

- nagradzanych będzie pierwszych 3 mężczyzn na mecie
- będzie prowadzona na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km)

11.3. Klasyfikacja drużynowa

- wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA SPORTOWA - będzie suma trzech najlepszych czasów członków Drużyny. Drużyną (min. 3 osoby zgłoszone) może być formalna lub nieformalna grupa reprezentująca klub sportowy, stowarzyszenie, miasto, grupę przyjaciół, lokalne społeczności itp. Klasyfikacja ta przeprowadzona zostanie oddzielnie na dystansie 21 km i 10 km.
- wynikiem drużyny w Klasyfikacji DRUŻYNA GROMADA będzie największa liczba uczestników, którzy ukończą bieg. Klasyfikacja ta przeprowadzona zostanie łącznie na dystansie 21 km i 10 km.

- 11.4. **Klasyfikacja mama, tata z wózkiem dziecięcym (osobno na półmaraton i 10 km)** - Zapisani uczestnicy do kategorii mama, tata z wózkiem dziecięcym zobowiązani są do startu z końca sektora (osobno na półmaraton i 10 km)
- 11.5. **Mistrzostwa Jeleniogórskich Szkół Ponadpodstawowych** w biegu na 10 km - nagradzane będą pierwsze 3 OPEN wśród uczniów i uczennic oraz nagrodzona zostanie szkoła, z której wystartuje największa liczba uczniów (Warunkiem jest wpisanie nazwy szkoły w polu "Jeleniogórska Szkoła Ponadpodstawowa" przy zapisach)
- 11.6. **Klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn** na obu dystansach (Półmaratonu i 10 km):
- KM – roczniki 2008 i młodsze (wyłącznie na 10km)
 - K18 – roczniki 2007– 2001
 - K25 – roczniki 2000 – 1996
 - K30 – roczniki 1995 – 1991
 - K35 – roczniki 1990 – 1986
 - K40 – roczniki 1985 – 1981
 - K45 – roczniki 1980 – 1976
 - K50 – roczniki 1975 – 1971
 - K55 – roczniki 1970 – 1966
 - K60 – roczniki 1964 i starsze
-
- MM – roczniki 2008 i młodszy (wyłącznie na 10km)
 - M18 – roczniki 2007 – 2001
 - M25 – roczniki 2000 – 1994
 - M30 – roczniki 1995 – 1991
 - M35 – roczniki 1990 – 1986
 - M40 – roczniki 1985 – 1981
 - M45 – roczniki 1980 – 1976
 - M50 – roczniki 1975 – 1971
 - M55 – roczniki 1970 – 1966
 - M60 – roczniki 1965 – 1961
 - M65 – roczniki 1960 – 1956
 - M70 – roczniki 1955 i starsi
- 11.7. **Nagrody**
Miejsca 1-3 open i w kategoriach wiekowych dublują się.
- Na 21 km:**
- Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe i trofea sportowe.
 - Zawodnicy z miejsc 1-3, w kategoriach wiekowych otrzymają trofea sportowe lub medale.
 - Drużyny z miejsc 1-3 w klasyfikacji drużynowej otrzymują trofea sportowe.
 - Mama z wózkiem dziecięcym, miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.
 - Tata z wózkiem dziecięcym, miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Na 10 km:**
- Zawodnicy z miejsc 1-3 w klasyfikacji open kobiet i mężczyzn otrzymają nagrody rzeczowe i trofea sportowe.

- Zawodnicy z miejsc 1-3, w kategoriach wiekowych otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Drużyny z miejsc 1-3 w klasyfikacji drużynowej otrzymują trofea sportowe lub.
- Mama z wózkiem dziecięcym, miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Tata z wózkiem dziecięcym, miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.
- Mistrzostwa Jeleniogórskich Szkół Ponadpodstawowych, miejsca 1-3, otrzymają trofea sportowe lub medale.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 12.1. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, rolkach, itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
- 12.2. **DEPOZYT** - Zawodnicy mogą zostawić rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Rzeczy z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga! Przedmioty wartościowe oraz dokumenty - zawodnicy zostawiają w depozycie na własną odpowiedzialność.
- 12.3. **SZATNIE** - dla uczestników będą dostępne bezpłatnie w namiotach oznaczonych „szatnia”.
- 12.4. Zawodnik wypełniając elektroniczny/papierowy formularz zgłoszeniowy oświadcza, iż:
 - Startuje na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Start zawodnika oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegu na własną odpowiedzialność.
 - Podane dane są zgodne ze stanem faktycznym. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że podanie danych niezgodnych z prawdą może spowodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach prawa.
 - Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez Grabek Promotion sp. zoo, udostępniania sponsorom oraz partnerom imprezy Półmaraton Jeleniogórski i Jeleniogórska Dziesiątka w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
- 12.5. Przekazanie danych osobowych Uczestnika jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu.

13. INFORMACJE O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO), informujemy, że:

- 13.1. Administratorem podanych danych osobowych w formularzu zgłoszeń jest Grabek Promotion Sp. z o.o. (Organizator imprezy), mamy siedzibę w Jeleniej Górze, ul. K. Miarki 42. Można się z nami skontaktować poprzez adres e-mail biuro@superbieg.pl, telefonicznie pod numerem +48 75 76 123 76 lub pisemnie na adres siedziby.
- 13.2. Dane które Pan(i) podaje w formularzu zgłoszeń będziemy przetwarzać w celu:
 - przede wszystkim, aby wypełnić Umowę jaką zawarliśmy z Panią/Panem, czyli Pani/Pan udziału w naszej imprezie biegowej
 - informacyjnym np. listy startowe, wyniki z imprezy, informacje prasowe etc.
 - dowodowym, archiwalnym,
 - wykonywania rozliczeń finansowych, wystawiania faktur,
 - prowadzenia marketingu bezpośredniego produktów i usług

w/w na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO.

 - w innym usprawiedliwionym prawnie interesie (np. sporządzanie dokumentacji podatkowej, obsługa procesu reklamacyjnego, dochodzenia ewentualnych roszczeń, przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom itp.), na podstawie art. 6 ust. 1 lit f) RODO.
- 13.3. Podane dane mogą być przekazywane pracownikom, współpracownikom oraz podwykonawcom z nami współpracującymi przy organizacji imprez. M.in. dostawcom usług pomiaru czasu, IT, dostawcom usług fotograficznych i video, partnerom i sponsorom imprez sportowych – w zakresie niezbędnym dla realizacji wcześniej wymienionych celów przetwarzania danych osobowych.
- 13.4. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do odbiorców znajdujących się w państwach poza Europejskim Obszarem Gospodarczym.
- 13.5. Podane dane osobowe będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej z imprezą sportową i uprawnień uczestnika wynikających z udziału w imprezie, jednakże nie dłuższy niż 5 lat (okres wynikający z przepisów szczególnych – ustawa o rachunkowości).
- 13.6. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, lub ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją.
- 13.7. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy – uczestnictwa w imprezie sportowej, konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości uczestniczenia przez Panią/Pana w imprezie sportowej.